Модифицируемые факторы риска развития ожирения и избыточного веса в раннем детском периоде

Бородич Т.С.

ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России

The modifiable risk factors for obesity and overweight in early childhood period

Borodich T.S.

Endocrinology Research Centre, Dmitriya Ulyanova str. 11, Moscow, Russia, 117036

DOI: 10.14341/OMET2015251

Быстрый рост распространенности ожирения и избыточной массы тела среди детей в последние годы вызвал появление большого количества исследований для выявления факторов риска и определения способов его профилактики. Так, при анализе данных в проекте Viva, в котором были обследованы 991 пара матерей (женщины в возрасте 20–34 года) и их детей, родившихся между 1998 и 2003 гг., в ходе чего было определено 5 факторов риска, которые включали в себя материнское ожирение с индексом массы тела (ИМТ) в пренатальном периоде (более 30 кг/м²), избыточный прирост массы тела за время беременности (до 34 недель), курение во время беременности, низкий уровень 25(ОН) витамина D (менее 64 нмоль/л) и короткая продолжительность грудного вскармливания (менее 1 месяца или отсутствие). Результаты оценивались в возрасте 4–6 лет по ИМТ, данным двухэнергетической абсорбциометрии а также учитывались физическая активность и особенности питания. Из всех

обследуемых детей 148 (15%) не имели ни одного из факторов риска, в то время как половина (52%) имели по крайней мере два: 330 (33%) имели 1 фактор риска, 296 (30%) – 2, 160 (16%) – 3 и 57 (6%) – 4 и 5. За время данного исследования окончательного ответа по наличию причинно-следственной связи факторов риска, таких как продолжительность грудного вскармливания, на развитие ожирения и избыточной массы тела среди детей не было получено. Вопрос остается дискуссионным, принято во внимание, что могут существовать и другие факторы, выступающие в качестве маркеров послеродовой окружающей среды. Тем не менее, известные факторы риска потенциально значимы для раннего влияния. Важным в социальном поведении является подготовка к беременности в виде нормализации массы тела, отказ от курения. Ранняя модификация факторов риска может внести значительный вклад в профилактику ожирения и избыточной массы тела среди детей.

Реферат по материалам статьи

Robinson SM, Crozier SR, Harvey NC, Barton BD, Law CM, Godfrey KM, et al. Modifiable early-life risk factors for childhood adiposity and overweight: an analysis of their combined impact and potential for prevention. *Am J Clin Nutr.* 2015;101(2):368-75. doi: 10.3945/ajcn.114.094268.